



# Karate Dachverband Land Brandenburg e.V



**Stanley Schulze – Stilrichtungsreferent Shotokan**

Mail: stanley.schulze@kdb-brandenburg.de | Handy: 0177- 8359453

(Verbandsanschrift: Postfach 2025, 14736 Brandenburg)

Liebe Mitglieder der Stilrichtung Shotokan im Land Brandenburg,

verbunden mit den besten Wünschen für einen guten Start ins neue Jahr 2019 möchte ich die Gelegenheit nutzen, um die wichtigsten Maßnahmen für Shotokan im KDB in diesem Jahr vorzustellen:

**Dan-Vorbereitungstraining** in den teilnehmenden Vereinen zu den normalen Oberstufentrainingszeiten des Vereins:

- |                   |                         |   |
|-------------------|-------------------------|---|
| <b>31. Januar</b> | <b>Schöneiche</b>       | <b>19 – 20.30 Uhr</b><br>(Prager Straße 31 A, 15566 Schöneiche)             |
| <b>18. März</b>   | <b>Brück</b>            | <b>20 – 21.30 Uhr</b><br>(Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 2, 14822 Brück)      |
| <b>26. April</b>  | <b>Lübbenau</b>         | <b>19 – 20.30 Uhr</b><br>(Kraftwerkstraße 30, 03222 Lübbenau)               |
| <b>17. Mai</b>    | <b>Eisenhüttenstadt</b> | <b>18.30 – 20 Uhr</b><br>(Friedrich-Engels-Str. 37, 15890 Eisenhüttenstadt) |

Geleitet werden diese Einheiten von Uwe Waskow, 6. Dan, A-Prüfer und Karatelehrer im DKV. Teilnahmeberechtigt sind alle Shotokaner des Landes ab dem 3. Kyu.

**Shotokan-Tag**      **10. August**      **Lübbenau**

In der Neu-Auflage des Shotokan-Tages werden wieder interessante Angebote zur Verfügung stehen, wobei auch neue Gesichter am Trainerhimmel auftauchen könnten. Lasst euch überraschen ;) Das Konzept wird bestehen bleiben, wobei in diesem Jahr drei parallele Einheiten angeboten werden, die ein gezielteres Angebot nach Gürtelgraden ermöglichen.

**Dan-Shakai**      **21. September**      (Ausrichterverein noch nicht benannt)

In der Zeit von 10 – 15 Uhr erwarten euch drei Einheiten zum Thema Gojushiho-Sho. Uwe Waskow wird uns bei der Beleuchtung dieser Kata ein Potpourri des dazu passenden Kihon, des Bunkai und dazu harmonisierenden Kumiteformen zusammenstellen, das es in sich hat (teilgenommen werden kann ab 1. Dan Shotokan).

Stanley Schulze  
- Referent Shotokan -

KDB e.V.