

Ausschreibung Trainer-C Breitensport Ausbildung 2019 des KDB e.V.

- Veranstalter:** Karate Dachverband Land Brandenburg e. V.
- Leitung:** Manja Lenk, Lars Draack, Lehrwarte des KDB
- Termine:** 09./10.02.2019 23./24.02.2019 09./10.03.2019
23./24.03.2019 13./14.04.2019 04./05.05.2019
- Es besteht Teilnahmepflicht an allen Unterrichten!**
- Inhalte:** entsprechend dem Ausbildungskonzept des KDB e.V.
- Referenten:** Referenten aus dem Kreis des KDB e.V. und anderen Landesverbänden; werden von den Lehrwarten eingesetzt
- Lehrgangsgebühr:** **200,00 EURO**
zahlbar bis zum **31.01.2019** auf das Konto des KDB e.V.
IBAN: DE96 1203 0000 1020 2979 49
BIC: BYLADEM1001
bei der Deutschen Kreditbank
Stichwort: Trainer-C-Breitensport 2018
- Teilnehmer:** Mitglied in einem DKV-Verein, gültige Jahressichtmarke
Mindestgraduierung: 4. Kyu, Vollendung des 16. Lebensjahres
- Lizenzierung:** Die Lizenzierung erfolgt unter folgenden Bedingungen:
Nachweis des 3. Kyu-Grades
Nachweis eines Erste-Hilfe-Lehrganges (jünger als zwei Jahre)
vollständig bestandene Lizenzprüfung
Teilnahme an allen Ausbildungsunterrichten
Vollendung des 16. Lebensjahres
- Information:** Lehrwartin des KDB e. V. Manja Lenk
manja.lenk@kdb-brandenburg.de
- Anmeldung:** **unbedingt erforderlich bis zum 11.01.2019**
mit beiliegendem Anmeldebogen an:
manja.lenk@kdb-brandenburg.de
- Teilnehmeranzahl:** mindestens 10 und höchstens 25 Teilnehmer in der Reihenfolge der Anmeldungen
- Ausbildungsort:** Die Orte der Ausbildungswochenenden werden den angemeldeten Teilnehmern gesondert bekannt gegeben.

Inhalte der Trainer-C-Breitensport Ausbildung

<i>Organisation / Recht</i>	(15UE)
• Struktur der Lizenzausbildung im DSB / DKV	(2UE)
• Struktur und Aufgaben der Sportorganisation	(2UE)
• Rechtsfragen I: Vereinsrecht / Aufsichts- und Haftpflicht	(4UE)
• Rechtsfragen II: Notwehrrecht	(2UE)
• Planung von Karateveranstaltungen	(3UE)
• Kinderschutz in Verein und Verband	(2UE)
<i>Sportbiologie</i>	(19UE)
• Anatomische Grundlagen	(3UE)
• Physiologische Grundlagen	(3UE)
• Anpassungsvorgänge des Organismus	(2UE)
• Sportverletzungen und Sportschäden	(4UE)
• Körperliche Entwicklung, Belastungs- und Leistungsfähigkeit	(2UE)
• Aufwärmtraining	(2UE)
• Funktionelle Dehnung und Kräftigung	(3UE)
<i>Sportpädagogik / Sportpsychologie</i>	(28UE)
• Ethische Ansprüche im Karate	(2UE)
• Gruppenpädagogik und Führungsstile	(4 UE)
• Allgemeine und karatespezifische Vermittlungsmethodik	(8UE)
• Lehren und Lernen im Karate	(8UE)
• Entwicklungspsychologische Grundlagen	(6UE)
<i>Allgemeine Trainingslehre</i>	(14UE)
• Trainingsprinzipien	(4UE)
• Konditionelle und koordinative Fähigkeiten	(10UE)
<i>Spezifika des Karate-Do</i>	(17UE)
• Geschichte und Philosophie des Karate	(2UE)
• Kriterien des Karate	(4UE)
• Spektrum der Karate Grundtechniken	(5UE)
• Spezifika verschiedener Stilrichtungen	(6UE)
<i>Breitensport im Karate</i>	(34UE)
• Aufbau und Inhalte eines Anfängerkurses	(4UE)
• Kihon im Breitensport	(4UE)
• Kata im Breitensport	(6UE)
• Kumite im Breitensport	(6UE)
• Selbstverteidigung	(6UE)
• Karate mit Kindern	(2UE)
• Karate mit Älteren	(2UE)
• Trainingsplanung im Breitensport	(4UE)

Anmeldung zur Trainer-C Breitensportausbildung 2019 des KDB e.V.

Name: _____

Vorname: _____

Geb.-Datum: _____

Anschrift: _____

Tel.-Nr: _____

Fax Nr: _____

Mail: _____

Verein: _____

Graduierung: _____ Beruf: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum oben genannten Lehrgang an.

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von 200,00 EURO überweise ich bis zum 31.01.2019 auf das Konto des KDB. Ich bin damit einverstanden, dass meine oben angegebenen Kontaktdaten den anderen Lehrgangsteilnehmern zur Kenntnis gegeben werden.

Mit der Aufnahme meiner Daten in eine Teilnehmerliste, die ausschließlich an die Lehrgangsteilnehmer versandt wird, bin ich einverstanden. *(ggf. streichen)*

Ort, Datum

Unterschrift

Bestätigung des Vereins: _____
(Stempel, Unterschrift)

Anmeldung an: manja.lenk@kdb-brandenburg.de