



KOSHINKAN - DAY

Brandenburg & Berlin 2019



Samstag, den 30. März 2019 von 08:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Im Sport- und Bildungszentrum Lindow ,
Granseer Straße 10, 16835 Lindow (Mark)

Offen und kostenlos für alle Stilrichtungen und Verbände

Sportanlagennutzungsgebühr an der Sportschule Lindow sind 8 Euro für Gäste

Referenten



Shihan Thomas Züllich
Stilrichtungsreferent Brandenburg



Hans Kurzweg Sensei
Stilrichtungsreferent Berlin



Gert Krüger Sensei
SV & Gewaltschutztrainer

Am 31.03.2019 Dan-Prüfungen bis einschl. 5.Dan mit
Voranmeldung möglich.

Kontakt und Informationen:

Thomas Züllich | Tel.: 03362 – 740 112 | info@koshinkan-brb.de

Ausrichter ist die Stilrichtung Koshinkan im Karate Dachverband Brandenburg.
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.



Unterstützt durch den Karate Dachverband Brandenburg e.V.

KARATE DACHVERBAND
LAND BRANDENBURG E.V.

Ablaufplan Koshinkan-Day Brandenburg & Berlin am 30.03.2019

Uhrzeit	Samstag 30.03.2019
08:00 bis 08:45	Anmeldung
09:00 bis 10:30	Sensei Kurtzweg Warum doppelt Üben? Kihon u. Kumite gemeinsam
10:30 bis 11:00	Pause
11:00 bis 12:00	Sensei Krüger Kata Heian und Pinan
12:00 bis 12:45	Mittagessen (Essenmarken kann man an der Rezeption kaufen)
13:00 bis 15:00	Kinder-Programm für unsere Jüngsten
13:00 bis 14:00	Pause
14:00 bis 15:30	Sensei Krüger Kata Bunkai
15:30 bis 17:00	Sensei Kurtzweg Weiterentwicklungen, Mögliche Ideen
17:00 bis 18:30	Sensei Züllich Wurftechniken im Karate
19:00 bis 19:45	Abendessen (Essenmarken kann man an der Rezeption kaufen)
20:00 bis 21:30	Sensei Krüger Kumite und Echkampf
22:00	Ende der Veranstaltung Disco

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Freude beim Training