

6. Karate Sommerlehrgang in Eisenhüttenstadt am Samstag, den 17. August 2019

Turnhalle der 7. Grundschule Diesterwegring (sog. Handballhalle)
mit

Volker Schwinn 8. DAN / Karate und Qi Gong Lehrer
Stanley Schulze 4. DAN / Stilrichtungsreferent Shotokan des KDB

Trainingszeiten:

10.30 Uhr – 12.00 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Pause

13.00 Uhr – 14.30 Uhr 9. Kyu – 4. Kyu / 3. Kyu – DAN

15.00 Uhr – 16.00 Uhr alle Gruppen gemeinsam

Trainingsinhalte neben Kihon und SV

Kata Gankaku Oberstufe

Tekki Shodan und Nidan Unterstufe

DAN Prüfungen bis 5. DAN

bereits am Freitag um 19.00 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule 2

Friedrich Engels Str. 37, Eisenhüttenstadt.

Lehrgangsgebühren 20,00 Euro

Info: Stanley Schulze 0177 8359453

Veranstalter: BSG Stahl Karate Eisenhüttenstadt