



Dan-Shakai

Karatedachverband Land Brandenburg e.V.



Dan-Shakai - das Treffen der Schwarzgurte im Land Brandenburg. Alle Shotokan-Schwarzgurte des Landes sind herzlich eingeladen, unter der Leitung des Referenten **Uwe Waskow, 6. Dan Shotokan und Karatelehrer**, sich die „Grundschul-Kata“ der Oberstufe aus allen nur erdenklichen Blickwinkeln nahe bringen zu lassen.

Wann: **21. September 2019**

Wo: Turnhalle der Grundschule 2 in 15890
Eisenhüttenstadt, Friedrich-Engels-Str. 37

Inhalt: Kata **Gojushiho-Sho**

Kosten: keine

Zielgruppe: Alle Shotokan-Danträger des Verbandes ab dem
1. Dan

<u>Zeitplan:</u>	10 – 11 Uhr	Kihon aus der Kata
	11.10 – 12 Uhr	Ablauf der Kata
	13 – 14 Uhr	Bunkai der Kata
	14.10– 15 Uhr	Kumiteformen passend zur Kata

+++ Infos und Anmeldung unter der 0177/8359453 +++

+++ Ausrichter: BSG Stahl Eisenhüttenstadt Abt. Karate +++

+++ Veranstalter: KDB e.V. – Stilrichtungsreferent Shotokan Stanley Schulze +++