



16.09.2023

KDB-Tag in Brandenburg/Havel

Willi-Sänger-Straße 77 | 14770 Brandenburg an der Havel

Sporthalle am Marienberg



- Mit den Top-Trainern des KDB
- Trainings in Kata und Kumite
- Lizenzverlängerung für Trainer
- Training mit Marc Taris (persönlicher Schüler und Dojo-Nachfolger von Gilbert Gruss)

Programm

Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Matte 3	Seminarraum
09:50	Gemeinsame Eröffnung			
10:00 – 11:00	Kata Gangaku mit Anwendung Thomas Wagner	Kinder Spezial Thomas Schulze	Kihon-Kumite Mathias Gäbel	
	Pause			
11:15 – 12:15	Sonderformen der Heian Kata Thomas Züllich, Gerd Krüger, Alexander Proft, Robin Zehbe	Bokken - bitte Bokken mitbringen - Mathias Gäbel	Selbstverteidigung Marc Taris	Trainerfortbildung - stilübergreifend - Lars Draack
	Mittagspause und Ehrungen			
13:30 – 14:30	Kaeshi-Ippon-Kumite Stanley Schulze	Karate-Kata mit Bo + Tonfa - Bo (oder Besenstiel) bitte mitbringen - Tonfa sind vorhanden - Thomas Züllich, Gerd Krüger, Alexander Proft, Robin Zehbe	Selbstverteidigung Marc Taris	Prüferfortbildung - stilübergreifend - Lars Draack
	Pause			
14:45 – 15:45	Kihon-Kombinationen mit Anwendung Stanley Schulze	Dan-Vorbereitung Teil IV Thomas Wagner	Selbstverteidigung Marc Taris	
	Gemeinsamer Ausklang			



16.09.2023

KDB-Tag in Brandenburg/Havel

Willi-Sänger-Straße 77 | 14770 Brandenburg an der Havel
Sporthalle am Marienberg

Über Marc Taris

Marc Taris war Schüler (seit 1994), Uke (seit 2008), und Assistent (seit 2010) der Karatelegende Gilbert Grus (9.Dan, 1943-2016).

Er hat nach dem Tod seines Meisters bis heute die Technische Leitung (Shotokan Karaté, Tai-Chi-Chuan, Goshin/SV) der Schule Gilberts übernommen. Marc lernte nach dem Tod seines Lehrers auch von einer weiteren Karatelegende, der auch Schüler und Freund vom Gilbert Gruss war: Prof. Dr. Siegfried Wolf (9.Dan).

Er wurde 2022 6. DAN und veröffentlichte kürzlich ein Buch über Karate Goshin Kenpo mit dem Vermächtnis der SV seines Lehrers Gilbert Gruss. Marc Taris entwickelte und entwickelt die Technik seiner Meister weiter und trainiert die verschiedenen Facetten des Karate spezifisch in Bunkai und SV.



Dauer: 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Die Teilnahme für Mitglieder des KDB e.V. ist kostenfrei.

Veranstalter: Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.

Ausrichter: 1. Brandenburger Kampfsportverein e.V.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.