

KOSHINKAN



Koshinkan Karate ist eine konsequente Fortführung der traditionellen Karate-Stilrichtungen hin zu einem zeitgemäßen, praxis- und zukunftsorientierten Karate.



Koshinkan Stilrichtungstag Land Brandenburg

- Datum:** 29.06.2024
- Ort:** Sport- und Bildungszentrum Lindow
16835 Lindow (Mark), Granseer Str. 10
- Teilnehmer:** Für alle die an der Stilrichtung Koshinkan interessiert sind!
Stilrichtungs- und Verbands offen!
- Einlass:** 09.30 Uhr
- Beginn:** 10.00 Uhr
- Ende:** 18.00 Uhr
- Referenten:** Züllich Sensei (Stilrichtungsreferent Brandenburg),
Proft Sensei, Zehbe Sensei (beide Koshinkan-Instuctoren)
- Thema:** Kata, Kumite, Bunkai, Goshin, Koshinkan-Formen, Würfeln u.v.m.
Tonfa und Bo-Katas (Tonfa und Bo bitte mitbringen)
- Kosten:** der Lehrgang ist für alle Teilnehmer kostenlos!

Wenn das Wetter großartig ist, können alle Nichtteilnehmer einen schönen Spaziergang um den See machen, Baden gehen oder sogar die Schwimmhalle nutzen. In den Pausen kann man Essen und Trinken auf eigene Kosten in der Sportschule im Bistro erwerben. Auch kann man sich eine Mittagessens-Marke kaufen und in der Küche sein Wahlessen zu sich nehmen.

Das Koshinkan-Team-Brandenburg freut sich Euch vor Ort zu begrüßen!



**Karate Dachverband
Land Brandenburg e.V.**

Weitere Informationen gibt's bei Züllich Sensei unter 0175-148 19 68

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.