



Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.
Programm zum KDB-Tag 2024



Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Gymnastikraum	Mehrzweckraum
10 Uhr Gemeinsame Eröffnung				
10:15 – 11:15	Tekki 1 – 3 Alle drei Tekkis in einer Einheit Thomas Wagner	Kinder-Spezial Modernes Kindertraining Melissa Emperhoff	Ohyo-Kumite Der Angreifer gewinnt Mathias Gäbel	Coaching...ein Weg zum Erfolg Aus der Sicht eines Bundeskampfrichters Olav Büttner
Pause				
11:30 – 12:30	Selbstverteidigung - stilübergreifend - Karate-Techniken auf dem Prüfstand, welche Techniken funktionieren auf der Straße Thomas Richtsteig	Kinder-Spezial Partnerübungen Ronald Dorau	Kata Sonoba Kata im Stand Thomas Züllich, Robin Zehbe	Marketing für Vereine Der richtige Weg zu mehr Mitgliederzahlen Melissa Emperhoff
Mittagspause und Ehrungen (Kyu-Prüfungen bei Stanley Schulze)				



Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.



Programm zum KDB-Tag 2024

13:45 – 14:45	Kumite Lerne und verbessere deine Technik beim Ura-Mawashi-Geri Michelle Süß	Karate-Kata mit Bo Thomas Züllich, Alexander Proft	Kata-Bunkai - stilübergreifend - Über die Drillformen von der Kata zur Bunkai Thomas Richtsteig	Trainerfortbildung - stilübergreifend - Lars Draack
Pause				
15:00 – 16:00	Bokken - bitte Bokken mitbringen - Mathias Gäbel	Kihon für die Oberstufe Uwe Waskow	Selbstverteidigung Selbstverteidigung trifft Bunkai Gert Krüger	Prüferfortbildung - stilübergreifend - Lars Draack
Gemeinsamer Ausklang am Buffet				

Olav Büttner, 6. Dan, seit 38 Jahren Karate, seit 16 Jahren BKR, seit 31 Jahren LKR SA

Prof. Dr. Lars Draack, 5. Dan, seit 35 Jahren Karate, Lehrwart und Prüferreferent des KDB e.V.

Mathias Gäbel, 5. Dan, seit 38 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Wado-Ryu des KDB e.V.

Alexander Proft, 4. Dan, seit 25 Jahren Karate, Koshinkan-Instruktor Brandenburg

Stanley Schulze, 5. Dan, seit 33 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Shotokan und Vizepräsident des KDB e.V.

Thomas Wagner, 6. Dan, seit 39 Jahren Karate, ehem. Kata-Landestrainer des KDB e.V. (13 Jahre)

Robin Zehbe, 4. Dan, seit 29 Jahren Karate, Koshinkan-Instruktor Brandenburg

Ronald Dorau, 5. Dan, seit 52 Jahren Karate, Karatelehrer des DKV

Melissa Emperhoff, 1. Dan, seit 26 Jahren Karate, „Disziplin bringt Spaß!“

Gert Krüger, 6. Dan, seit 54 Jahren Karate, ehem. SV-Ausbilder SEK Berlin

Thomas Richtsteig, 6. Dan, seit 36 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Goju-Ryu des KDB e.V., ehem. Bundesliga-Kämpfer

Michelle Süß, 1. Dan, seit 17 Jahren Karate, Landestrainerin Kumite

Uwe Waskow, 6. Dan, seit 40 Jahren Karate, Karatelehrer des DKV

Thomas Züllich, 7. Dan, seit 50 Jahren Karate, Stilrichtungsreferent Koshinkan des KDB e.V., „Einfach nur Karate, es muss funktionieren!“