

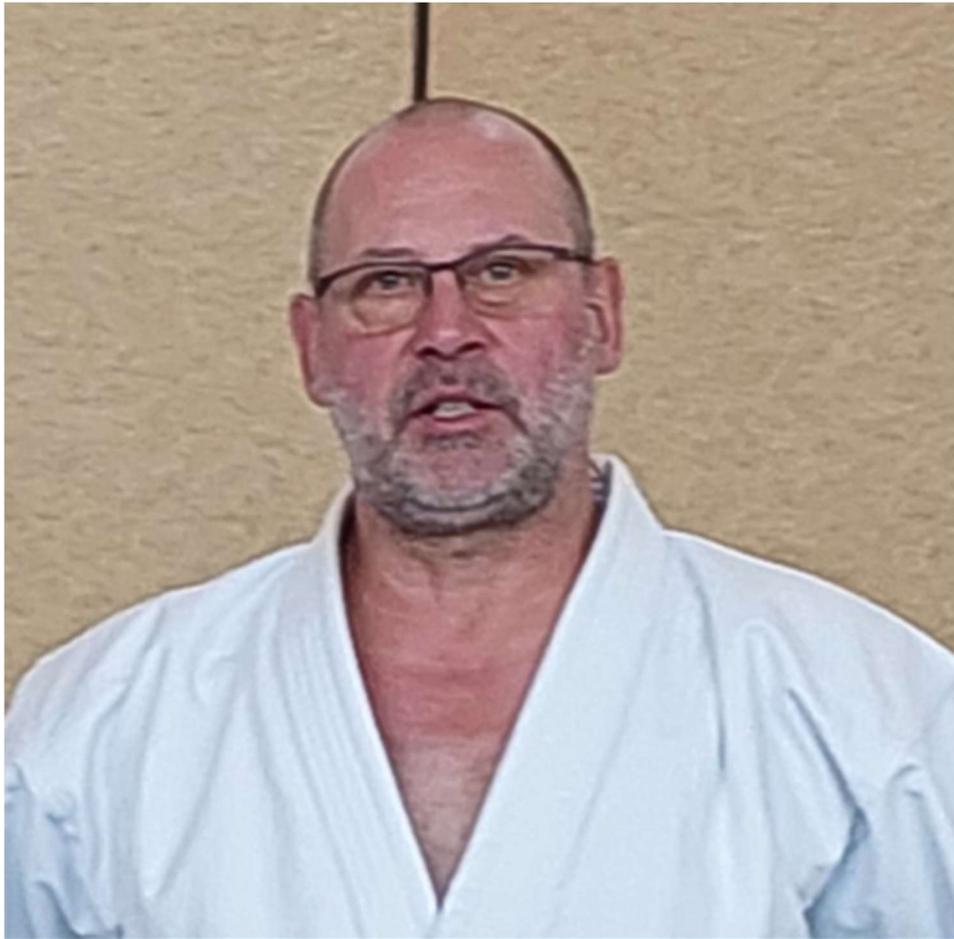
和道会



空手道

SHUHARI

**WADO-RYU LEHRGANG IN MALABO,
REPUBLIK VON ÄQUATORIALGUINEA
26.10.2024**



Info: María Teresa Richter Tel:+49 17 94 17 31 28 @: maririchtem@gmail.com

和道会



空手道

SHUHARI

WADO-RYU LEHRGANG IN MALABO
REPUBLIK VON ÄQUATORIALGUINEA
26.10.2024

SHUHARI GUINEA ECUATORIAL
Mathias GÄBEL 5. Dan
FEGUIKARATE

Inhalt:

1. KIHON; KERI; KATA; RENZOKU WAZA; KUMITE
2. **Training:** TRAINING FÜR KINDER, JUNGENDLICHE, ERWACHSENE UND SENIOREN, JEDER KANN UND DARF
3. **Prüfungen:** 9. & 8. Kyu
4. **Vorführung**

Veranstalter: FEGUIKARATE/ SHUHARI GUINEA ECUATORIAL, MATHIAS GÄBEL

Ausrichter: SHUHARI GUINEA ECUATORIAL, MATHIAS GÄBEL

Ort: Polideportivo de INES Bioko Norte, MALABO, GUINEA ECUATORIAL

和道会



空手道

SHUHARI

Trainingszeiten:

1.	Samstag	26.10.2024	10 :00-16 :00 Uhr
2.	Samstag	26.10.2024	16 :00-17 :30 Uhr – PRÜFUNGEN 9. & 8. Kyu
3.	Samstag	26.10.2024	17 :30 Uhr-VORFÜHRUNG

Lehrgangsgebühren: Gesamter Lehrgang: 0,00 Fr.Cfas. (XAF)

Prüfungsgebühren: 10.000,00 Fr.Cfas (XAF)

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung

Info: María Teresa Richter

 +49 17 94 17 31 28

@: maririchtem@gmail.com

webseite + Trainingsplan (folgt später)!!!!

Die Verpflegung vor Ort ist organisiert, Imbiss + Getränke

Info: María Teresa Richter Tel:+49 17 94 17 31 28 @: maririchtem@gmail.com

和道会



空手道

SHUHARI

Trainingsplan

Datum/Zeit	Inhalt	Verantwortlich	Kommentar
26/10/2024			
10:00 H	Begrüßung	MATHIAS GÄBEL	Übersetzung in Spanisch
10:15 - 10:30 H	Gymnastik	MATHIAS GÄBEL	
10: 30- 12:30 H	Kihon, Keri,	MATHIAS GÄBEL	
	Renzoku Waza	MATHIAS GÄBEL	
12:30 - 13:15 H	Pause		
13:15 - 15:05 H	Kata	MATHIAS GÄBEL	
15:05 - 15:15 H	Pause		
15:15 - 16:00 H	Kumite	MATHIAS GÄBEL	
16:00 - 17:30 H	Prüfungen 9. & 8. Kyu	MATHIAS GÄBEL, Die PRÄSIDENSCHAF T VON DER FEGUIKARATE	ÜBERGABE VON DEN ZERTIFIKATEN
17:30 H	Vorführung		