

KOSHINKAN



Koshinkan Karate ist eine konsequente Fortführung der traditionellen Karate-Stilrichtungen hin zu einem zeitgemäßen, praxis- und zukunftsorientierten Karate.



Koshinkan Stilrichtungstag Land Brandenburg

- Datum:** 13.09.2025
- Ort:** Paul-Schumann-Halle
Martin-Luther-Straße 5, 15806 Zossen OT Wünsdorf
- Teilnehmer:** Für alle die an der Stilrichtung Koshinkan interessiert sind!
- Einlass:** 09:00 Uhr
- Beginn:** 10:00 Uhr
- Ende:** ca. 20:00 Uhr
- Referenten:** Züllich Sensei, Kurtzweg Sensei, Proft Sensei, Zehbe Sensei, Schneider Sensei
- Kosten:** für alle Koshinkan-Teilnehmer kostenlos!
- Dan-Prüfungen:** Anmeldungen beim Deutschen Karate Verband e.V.
- Kyu-Prüfungen:** Anmeldung im eigenen Dojo und Prüfungsmarken sind mitzubringen

Das Koshinkan-Team-Brandenburg und Berlin freut sich Euch vor Ort zu begrüßen!



**Karate Dachverband
Land Brandenburg e.V.**

Weitere Informationen gibt's bei Züllich Sensei unter 0175-148 19 68

Haftungsausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

Trainingsablauf

10:00 bis 10:15 Uhr Begrüßung durch Züllich Sensei und Kurtzweg Sensei

Turnhallen-Hälfte 1

10:30 bis 11:30 Uhr Koshinkan-Formen mit Kurtzweg Sensei

Pause

11:45 bis 13:00 Uhr Kaisho Waza mit Zehbe Sensei

Mittagspause

14:00 bis 15:00 Uhr Rotationen im Karate mit Proft Sensei

Pause

15:15 bis 16:15 Uhr Kumite mit Schneider Sensei

16:15 bis 16:45 Uhr Kaffeepause

16:45 bis 18:00 Uhr Kyu-Prüfungsvorbereitung mit Proft Sensei und Schneider Sensei

Pause

ab 18:15 Uhr Kyu-Prüfungen mit Schneider Sensei

ab ca. 20:30 Uhr Gemeinsame Verabschiedung mit Kyu- und Dan-Prüfungsauswertung durch Züllich Sensei und Kurtzweg Sensei

Turnhallen-Hälfte 2

10:30 bis 11:30 Uhr Kinderkarate mit Züllich Sensei

Pause

11:45 bis 13:00 Uhr Selbstverteidigung mit Kurtzweg Sensei

Mittagspause

14:00 bis 15:00 Uhr Karate mit Bo (bitte Bo, Besenstil ... selbst mitbringen) mit Züllich Sensei

Pause

15:15 bis 16:15 Uhr Kumite mit Schneider Sensei

Kaffeepause

16:45 bis 18:00 Uhr Dan-Vorbereitung mit Züllich Sensei und Kurtzweg Sensei

Pause

ab 18:15 Uhr Dan-Prüfungen mit Züllich Sensei und Kurtzweg Sensei

ab ca. 20:30 Uhr Gemeinsame Verabschiedung mit Kyu- und Dan-Prüfungsauswertung durch Züllich Sensei und Kurtzweg Sensei

Für das leibliche Wohl wird vor Ort gesorgt.
Bitte bringt Geld für Essen und Trinken mit!

Der Landeslehrgang ist Pflicht für Dan-Anwärter in den
Jahren 2025 und 2026.