



Karate Dachverband Land Brandenburg e.V.

Programm zum KDB-Tag 2026



Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Schulungsraum
10:00 Uhr: Gemeinsame Eröffnung				
10:15 – 11:15	Kata-Bunkai Heian Yondan Kinder - Erwachsene Uwe Waskow	Erfolgs-Kumite Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Michelle Süß	Kinder-Selbstbehauptung Kinder Gert Krüger	Wado-Ryu Spezial Kinder - Erwachsene Mathias Gäbel
Pause				
11:30 – 12:30	Vom Kihon zur Kata Präzision, Kraft & Geschwindigkeit Kinder - Erwachsene Alexander Proft	Offenes Kumite Kadertraining Finten - Kombinationen - Sieg Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Michelle Süß	SV & Goju-Ryu Nahkampf (stiloffen) Jugendliche - Erwachsene Thomas Richtsteig	- Wenn Kraft Technik wird - Karatespezifisches Krafttraining Jugendliche - Erwachsene Prof. Dr. Jens Ebing
12:30 Uhr: Ehrungen, Afrikanischer Tanz, Kyu-Prüfungen, Mittagspause				
13:45 – 14:45	Masterclass - Kata Seisan (stiloffen) Kinder - Erwachsene Thomas Richtsteig	Offenes Kumite Kadertraining Taktische Arbeit Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Michelle Süß	Selbstverteidigung Schwierige Situationen meistern Jugendliche - Erwachsene Marc Puhlmann & Carsten Brunner	Kampfrichter- Ausbildung Teil I Kata / Kumite Kampfrichter, Dan-Anwärter, Betreuer, Trainer, interessierte Aktive Peter Ludwig
Pause				
15:00 – 16:00	Rotationen im Karate Übungen & Anwendungen Kinder - Erwachsene Thomas Wagner	Kampfrichterausbildung Teil II Trainingswettkämpfe Kumite Kinder - Erwachsene Bodo Pippel & Peter Ludwig	SV & Wado-Ryu Kinder - Erwachsene Mathias Gäbel	Honbu-Talk: Regionalkonzept & Fördermöglichkeiten für Vereine Dojoleiter, Trainer, Referenten Marc Puhlmann & Daniel Schrader